



# MINI VODIČ

3 načina kako pomoći  
djetetu u prvim  
danim vrtića

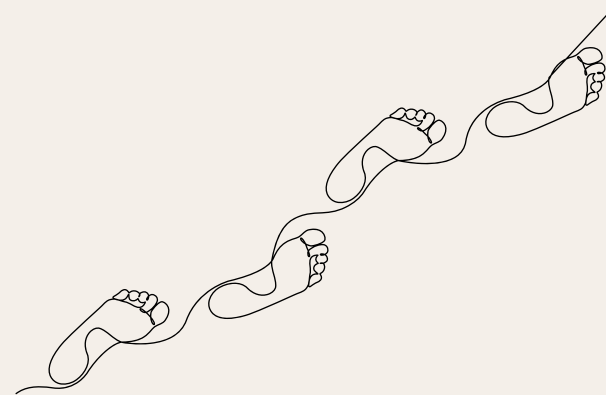
*Sarah*

---

# POČNIMO PROCES ADAPTACIJE GLEDATI KAO PROLAZNI PROCES - JER TO I JE

Svako dijete u ovom razdoblju doživljava stres i nelagodu te neugodne emocije, no - na sreću - dijete ima tebe. Ti si ta koja imaš sposobnost i mogućnost pomoći svom djetetu te mu olakšati proces adaptacije.

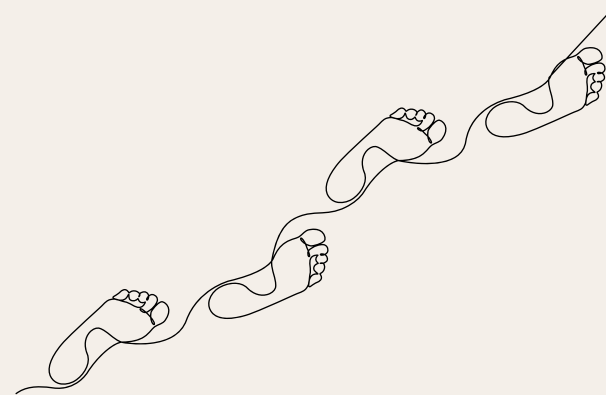
Na tebi je da odlučiš - jesi li spremna odvojiti vrijeme ovoga ljeta te učiniti svom djetetu proces adaptacije puno ugodnijim, manje stresnim i mirnijim.



# 1. UPOZNAJ DIJETE S VRTIĆEM U KOJI ĆE IĆI

Jako važna stvar. Djetetu je potrebno stvoriti **pojam o mjestu** na kojem će boraviti - bilo to kroz razgovor, čitanje slikovnice, šetnju uz vrtić i opisivanje što se tamo sve nalazi.

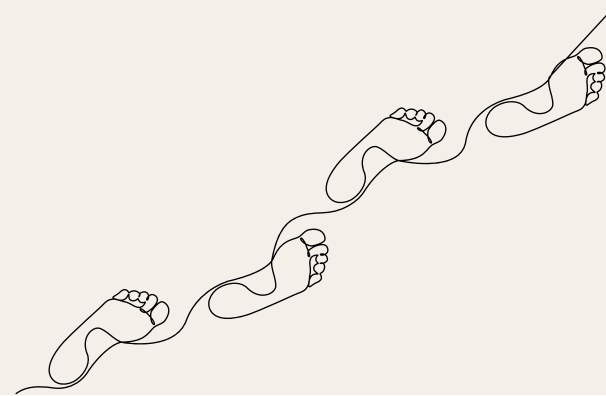
Uz to, kada saznate **imena odgojiteljica** - spominjite ih u razgovoru s djetetom, kako bi mu imena već bila poznata kada će prvi dan doći u vrtić.



## 2. PRUŽITE MU NAJVIŠE SIGURNOSTI, PAŽNJE I NJEŽNOSTI ŠTO MOŽETE U TOME TRENUTKU

Koliko god puta ponavljala - mislim da nije previše - jer, djeci je to tada zaista potrebno. Želim da pokušate shvatiti da je ovo za dijete **prvo veće odvajanje** od vas - stoga je to za dijete vrlo stresno.

Nakon dolaska iz vrtića - **odvojite vrijeme samo za dijete** - igrajte se zajedno s djetetovom najdražom igračkom, mazite se, grlite se, povezujte se nakon odvojenog vremena.



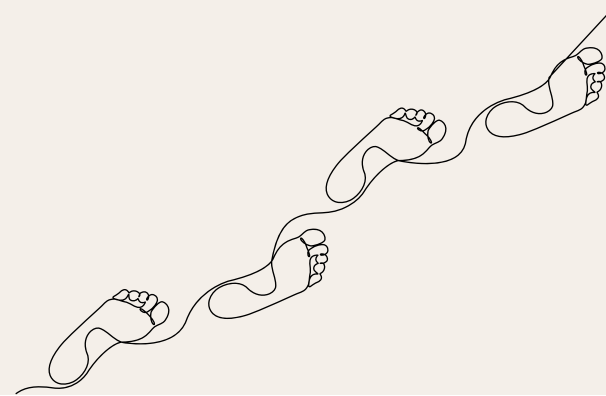
### 3. KORISTI SLJEDEĆE REČENICE

"Uskoro krećeš u mjesto gdje ima puno djece i igračaka, zove se vrtić."

"Mama i tata će se uvijek vratiti po tebe."

"Evo me. Došla sam po tebe i tako ću dolaziti svaki dan."

"Ovdje je teta koju možeš tražiti pomoć, kao što doma tražiš mene."



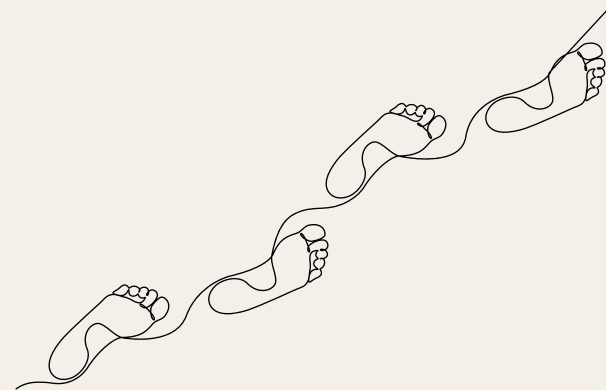
# JESI LI SPREMNA I ZA RADIONICU?

gdje ćeš uz moje **stručno vodstvo** dobiti konkretne **alate, mnoštvo primjera i moju podršku** prije, ali i tijekom adaptacija.

To je nešto što će ti biti od velike koristi - pogotovo **u prvim danima adaptacije** - kada je prisutna briga, zabrinutost i tuga.

Čekaju te podrška, alati i konkretni primjeri  
kroz radionicu.

🎈 Za prvih 10 prijavljenih, cijena je **39€**.



# PRIJAVI SE I OLAKŠAJ DJETETU PRVE JASLIČKE DANE

Radionici možeš pristupiti na  
[web stranici.](#)

Veselim se druženju i razmjeni iskustava,

Sarah

